

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино  
И. А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

### МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево  
27 января 2021 года

#### завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	5,7	51
2	Котлета из птицы	60	10	11	8		171
3	Пюре картофельное	150	3	6	22	26,11	153
4	Какао с молоком	200	4	4	22	0,38	136
5	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
	<b>ИТОГО</b>		<b>19</b>	<b>21</b>	<b>67</b>	<b>31,49</b>	<b>582</b>

#### Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат витаминный	60	1	6	6	12,78	84
2	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	1,77	200
3	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	10	14	16	31,11	232
4	Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	5	69
5	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
6	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
	<b>ИТОГО</b>		<b>31</b>	<b>30</b>	<b>72</b>	<b>50,66</b>	<b>694</b>